



Association Restauration Scolaire de la Valdaine DU 2 AU 30 SEPTEMBRE

Les viandes sont origine Drome /Ardèche
Fruits et légumes français (sauf banane)

		Lun 6 Sept	Carottes râpées persillées Dinde au curry Blé au beurre Fromage/laitage Compote de fruits	Lun 13 Sept	Aïoli de poisson Légumes & pomme de terre Fromage laitage Fruit	Lun 20 Sept	<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade verte composée Friand au fromage Poêlée de légumes champignons Crumble aux pommes	Lun 27 Sept	Couscous de viande Légumes/semoule Fromage ou laitage Fruit
	ORANGEADE DE BIEN VENU	Mar 7 Sept	<u>MENU VEGETARIEN</u> Crêpe au fromage Tortillas aux pommes de Terre Haricot verts sautés Fruit	Mar 14 Sept	Coleslaw Cuisse de poulet grillée Semoule aux épices Fromage blanc & son coulis	Mar 21 Sept	Haricots verts en salade Poisson Boulangère Fromage ou laitage Fruit	Mar 28 Sept	Salade Piémontaise Blanc de poulet à la crème Carottes vichy Yaourt
Jeu 2 Sept	Salade de pois chiche Filet de poisson Au citron Poêlée de courgettes Fromage blanc & dés de fruits	Jeu 9 Sept	Lentilles en salade Sauté de bœuf aux olives Ratatouille Flan vanille	Jeu 16 Sept	<u>MENU VEGETARIEN</u> Œuf mimosa /salade Quenelles à la florentine Fromage ou laitage Salade de fruits	Jeu 23 Sept	Cake aux légumes Colombo de porc Gratin de choux fleur Fromage ou laitage Crème chocolat	Jeu 30 Sept	<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade de tomate à la macédoine Omelette au fromage Haricots beurre persillés Fromage ou laitage Moelleux aux pommes
Ven 3 Sept	Salade estivale Echine de porc grillé Riz à la tomate Tarte fine pêche /abricot	Ven 10 Sept	Betteraves vinaigrette Pates carbonara Fromage ou laitage Melon en tranche	Ven 17 Sept	Concombres Sauce yaourt a la menthe Tomates farcies Riz basmati Crème dessert	Ven 24 Sept	Tomate Féta Paleron de bœuf au jus Pates beurre Compote de pêche		

Les menus sont établis sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

