





Association

Restauration Scolaire de la Valdaine

DU 03 AU 31 JANVIER 2022

 Les viandes sont origine Drome /Ardèche

 Fruits et légumes français (sauf banane)

Lun 03 Janv.	Salade de Pâtes Filet de poissons à la Provençale Haricot verts persillés Fromage ou laitage Fruit	Lun 10 Janv.	<u>MENU VEGETARIEN</u> Cèleri rémoulade Flamiche aux légumes Fromage ou laitage Compote de fruits	Lun 17 Janv.	Betteraves vinaigrette Aiguillettes de volaille Pâtes au beurre Fromage ou laitage Fruit	Lun 24 Janv.	<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade verte Spaghettis aux légumes Fromage ou laitage Pomme au four	Lun 31 Janv.	Couscous de poulet & ses légumes Fromages ou laitages Fruit
Mar 04 Janv.	Salade verte Hachis Parmentier Fromage ou laitage Ananas au sirop	Mar 11 Janv.	Choux fleur en salade Sauté de poulet Chasseur Blé Fromage ou laitage Fruit	Mar 18 Janv.	<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade verte composé Œuf dur à la Florentine Chou-fleur vapeur Gâteau au chocolat	Mar 25 Janv.	Salade piémontaise Cuisse de poulet aux Epices Carottes sautées à L'huile d'olive Yaourt nature		
Jeu 06 Janv.	<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade Orientale Flan de légumes et Coulis de tomate Galette des Rois Fruit	Jeu 13 Janv.	Soupe de légumes Tartiflette Fruit	Jeu 20 Janv.	Salade d'Endives Composée Filet de poisson sauce Blanche Purée de pois cassés Compote de fruits	Jeu 27 Janv.	Salade de lentilles Sauté de bœuf aux Olives Purée de Potiron Crème dessert		
Ven 07 Janv.	Potage de légumes Roti de porc sauce Moutarde Riz Yaourt aux fruits	Ven 14 Janv.	Chou râpé en salade Bœuf Bourguignon Carottes sautées Semoule au lait & Vanille	Ven 21 Janv.	Choucroute Alsacienne Pomme de terre vapeur Fromage ou laitage Fruit	Ven 28 Janv.	Soupe de légumes Gratin de poisson Riz au safran Fromage ou laitage Fruit		

Les menus sont établis sous réserve de modification liée à l'approvisionnement