



Restauration Scolaire de la Valdaine

MENU DU 02 AU 31 MAI 2022

| | | | | | | | | | |
|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|--|-------------------|---|
| Lun 02 Mai | Salade Niçoise Poisson sauce câpres Quinoa au beurre Smoothie Fraise/ banane | Lun 09 Mai | Salade Strasbourgeoise Gratin de poisson Ratatouille Petit suisses | Lun 16 Mai | <u>MENU VEGETARIEN</u> Tortillas aux pommes de Terre Poêlée Forestière Fromage ou laitage Fruit | Lun 23 Mai | Houmous & son toast Emincé de dinde à la crème Salsifis au jus Fromage ou laitage Fruit | Lun 30 Mai | Saucisson & cornichon Lasagnes à bolognaise Fromage ou laitage Fruit |
| Mar 03 Mai | <u>MENU VEGETARIEN</u> Pizza au fromage Flan de patates douces Poêlée de carottes Fromage ou laitage Fruit | Mar 10 Mai | <u>MENU VEGETARIEN</u> Tarte fine aux légumes et Mozza Haricots beurre persillées Tiramisu | Mar 17 Mai | Taboulé Dos de Merlu à l'Oseille Haricots plats Fromage ou laitage Fraises | Mar 24 Mai | <u>REPAS MAGREB</u> Salade de carottes aux épices Couscous à la viande & ses légumes Semoule Gâteau miel & citron | Mar. 31 Mai | <u>REPAS INDIEN</u> Raita Poulet Tikka Massala Riz au Curry Semoule au lait sur un lit de mangue |
| Jeu 05 Mai | Salade composée Gratin d'endives au jambon Fromages ou laitage Cookies | Jeu 12 Mai | Carottes râpées Godiveaux à la tomate Riz Basmati Fromage ou laitage Compote de fruit | Jeu 19 Mai | Betteraves en salade Colombo de porc Lentilles au jus Soupe de fruits | Jeu 26 Mai | FERIE | | |
| Ven 06 Mai | Céleri sauce cocktail Sauté de porc Provençal Pates au pesto Yaourt | Ven 13 Mai | Radis /beurre Daube de bœuf Blé Fromage blanc sur lit de fruits | Ven 20 Mai | Salade de pates Paleron braisé à la Provençale Courgettes sautées Crème dessert | Ven 27 Mai | FERIE | | |

Les menus sont établis sous réserve de modification liée à l'approvisionnement



Les viandes sont origine Drome /Ardèche



Fruits et légumes français (sauf banane)