

DRÔME  
PROVENÇALE



# SEMAINE BLEUE

DANS LA DRÔME

du 2 au 8 octobre 2023

Viellir ensemble,  
une chance à cultiver !



ladrome.fr    

- LA  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

# ÉDITO



## **La Drôme valorise et accompagne ses seniors.**

Le Département, acteur majeur des solidarités, porte une attention constante aux besoins de ses seniors. Cette démarche se concrétise de différentes manières, notamment dans le soutien à l'autonomie ou bien l'aide à l'hébergement. Elle prend aussi des formes plus ponctuelles et plus divertissantes comme l'organisation et la coordination de la Semaine Bleue qui propose durant l'automne des activités très diverses en lien avec les besoins et les attentes de nos seniors.

Ces nombreuses animations réparties sur le territoire drômois sont autant d'occasions de découvertes, de partage ou de rencontres qui sont particulièrement appréciées et viennent compléter les opérations proposées tout au long de l'année : cinéma, sport, méditation, ateliers de chant, de musique, intergénérationnels ou de réflexion, les activités sont aussi variées que les attentes !

Le Département est fier d'accompagner cette démarche et je tiens à remercier l'ensemble des partenaires locaux – communes, CCAS, EHPAD, résidences seniors, associations – qui s'impliquent dans cette opération !

Je souhaite au plus grand nombre possible de nos seniors de profiter de la programmation qui est proposée et qui s'adresse spécialement à eux.

Passez une bonne semaine !

## **Marie-Pierre MOUTON**

Présidente du Conseil départemental  
de la Drôme

Rédactionnel  
brochure  
**Coordination**  
**Autonomie**  
**Prévention**  
**CAP Drôme**  
**Provençale**

Création  
couverture  
Agence bolivie.fr

POUR TOUS

**DU 3 AU 6 OCTOBRE**

**LES ARCHIVES  
DÉPARTEMENTALES VOUS  
OUVRENT LEURS PORTES !**

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

**ATELIER D'ÉCRITURE  
« JE ME SOUVIENS DE... »**

Participez à la constitution des archives de demain en témoignant d'événements précis : Libération, hivers 54 et 56, mai 68, passage à l'an 2000... ou de moments particuliers de votre vie : bals du 14 juillet, service militaire, vacances de jeunesse... Remémorez-vous ces souvenirs, nous vous aiderons à les coucher sur le papier !

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

**VISITE DES ARCHIVES**

Laissez-vous guider dans les locaux réservés aux archivistes : magasins de conservation, ateliers de restauration, salle de tri... pour découvrir quelques-uns des trésors. Vous ne verrez plus les Archives comme un endroit sombre et poussiéreux !

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

**ATELIER D'ÉCRITURE  
« JE ME SOUVIENS DE... »**

Participez à la constitution des archives de demain en témoignant d'événements précis : Libération, hivers 54 et 56, mai 68, passage à l'an 2000... ou de moments particuliers de votre vie : bals du 14 juillet, service militaire, vacances de jeunesse... Remémorez-vous ces souvenirs, nous vous aiderons à les coucher sur le papier !

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**  
**ATELIER « FAIRE LA GÉNÉALOGIE  
DE SA MAISON »**

En utilisant les archives du cadastre napoléonien, apprenez à constituer la généalogie d'un bien foncier : du début des années 1800 jusqu'aux années 1960. Après la partie théorique, place à la pratique !

À partir d'un exemple, vous serez amenés à manipuler les documents pour retracer l'histoire d'une parcelle.

📍 Archives départementales de la Drôme  
14 rue de la manutention VALENCE

**Gratuit sur réservation : 04 75 82 44 80 - [archives@ladrome.fr](mailto:archives@ladrome.fr)**

**Contact : 04 75 82 44 80**

*Organisé par les archives départementales de la Drôme*



## BOURDEAUX

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

### **PROJECTION DU FILM « LE PETIT TRAIN DU PICODON »**

📍 Maison de retraite l'Oustalet - 1 place de l'église

Gratuit sur réservation 04 75 00 76 30 | [mapa.oustalet@wanadoo.fr](mailto:mapa.oustalet@wanadoo.fr)

Contact : 06 11 93 25 94

*Organisé par mairie de Bourdeaux en partenariat avec L'Oustalet*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 9H30 À 11H**

### **ATELIER «DETOX L'INFOX»**

Cultiver son esprit critique pour faire la chasse aux fausses informations, «Détox l'infox» un atelier pour déceler les fake news

📍 Médiathèque du Pays de Bourdeaux - 5 Impasse Rigaud

Gratuit sur réservation 06 73 68 53 56 | [thomas-lelien26@orange.fr](mailto:thomas-lelien26@orange.fr)

Contact : Le Lien26 - 06 73 68 53 56

*Organisé par Médiathèque du Pays de Bourdeaux  
en partenariat avec Le Lien26*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 12H30**

### **EXPOSITION « FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA, TOUT CE QUE TA GRAND-MÈRE NE T'A JAMAIS DIT SUR INTERNET »**

«Internet c'est comme le ketchup ça laisse des traces».

L'exposition de portraits photos présente des seniors portant des pancartes aux messages humoristiques et décalés sur les bons usages d'internet. L'exposition a été réalisée par l'EPI (Espace Public Internet) lilO de Livron sur Drôme et l'association Photo/Photo avec la participation d'une dizaine de retraités.

📍 Médiathèque du Pays de Bourdeaux - 5 Impasse Rigaud

Gratuit | Contact : 04 75 53 33 31

*Organisé par Médiathèque du Pays de Bourdeaux  
en partenariat avec la Mairie et l'ADMR*

## BOURDEAUX

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 17H À 19H**

### **SEMAINE BLEUE À BOURDEAUX**

ZAFOU'RIRE, des petites saynètes racontées par Ciccina accompagnée par la voix du musicien Didier Alix

📍 Salle des fêtes Bourdeaux - 175 route de Crest

**Gratuit** | Contact : **06 11 93 25 94**

*Organisé par la mairie Bourdeaux en partenariat avec l'ADMR et la mediaculture de Bourdeaux*

## BUIS-LES-BARONNIES

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 17H**

### **PROJECTION D'UN FILM SURPRISE**

📍 Cinema «Le Reg'Art» - 19, Place du dix-neuf mars 1962

**Gratuit** | Contact : **06 31 02 65 30**

*Organisé par Mme CHAMBON Martine en partenariat avec le Centre Hospitalier de Buis-les-Baronnies, Le Cloître des Dominicains et Le Centre Social de Buis-les-Baronnies*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 17H À 18H**

### **« PARENTHÈSES PARFUMÉES »**

Rencontre intergénérationnelle

Sentir et ressentir le parfum des plantes : atelier jeu et partage animé par Myriam Guibert (olfactothérapeute) pour tester et affiner notre odorat. Pour 15 personnes maximum

📍 Centre social - Association Familiale des Baronnies  
3, Place Portalet

**Gratuit sur réservation 04 75 26 94 33**

**plateformederepit@orsac-atrir.fr** | Contact : **04 75 26 94 33**

*Organisé par PLATEFORME DE RÉPIT ESCAPADE en partenariat avec Centre social - Association Familiale des Baronnies - ORSAC-ATRIR Nyons - CAP Drôme Provençale*



**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **JEUX D'HIER ET D'AUJOURD'HUI :**

Viens jouer avec ton(tes) grand(s)-parent(s) !

Enfants et grand-parents : accordez-vous ce temps pour vous amuser ensemble! Un après-midi récréatif animé par la ludothèque Mistigri.

📍 Salle des fêtes La Palun - Zone d'activités de LA PALUN

**Gratuit** | Contact : **06 73 65 51 17**

*Organisé par Association Familiale des Baronniees - Centre social en partenariat avec Mistigri - Hôpital local-EHPAD - Club de l'Amitié - CCAS Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 17H**

## **FILM DOCUMENTAIRE SURPRISE**

Un film documentaire sera projeté à la Maison de Retraite en partenariat avec le Cinéma «Le Reg'Art».

📍 Salle d'Activités de l'EHPAD Les Carlines - Centre Hospitalier de Buis-les-Baronnies

**Gratuit** | Contact : **04 75 26 04 50**

*Organisé par Centre Hospitalier de Buis-les-Baronnies en partenariat avec Cinéma «Le Reg'Art», Le Cloître des Dominicains, Le CAP Drôme Provençale, Le Centre Social de Buis-les-Baronnies*

## BUIS-LES-BARONNIES

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 17H**

### **GOÛTHÉ DE LA MFR**

Venez rencontrer les élèves de la MFR  
autour d'un goûter festif.

📍 Maison Familiale et Rurale de Buis-les-Baronnies  
Place du dix-neuf mars 1962

**Gratuit sur réservation 04 75 28 04 50 | viesociale@hl-buis.fr**

Contact : **04 75 28 04 50**

*Organisé par Maison Familiale et Rurale de Buis-les-Baronnies  
en partenariat avec Centre Hospitalier de Buis-les-Baronnies*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 12H**

### **TABLE RONDE :**

### **ÊTRE GRAND-PARENT AUJOURD'HUI!**

Cheminons ensemble avec nos questions.

*Un temps d'échange, d'écoute et de réflexion.*

📍 Association Familiale des Baronnie - Centre social  
3 Place du Portalet

**Gratuit | Contact : 06 73 65 51 17**

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30**

### **INITIATION AU QI GONG**

Grâce à Nathalie Estruga, venez découvrir le Qi Gong,  
discipline technique chinoise pour prévenir les maladies  
et renforcer le système immunitaire.

Niveau : débutant. Public : aidants/aidés, seniors et/ou vos proches.

📍 Le Cloître des Dominicains - Rue de la Croix du Roi Dauphin

**Gratuit | Contact : 04 75 26 94 33**

*Organisé par Plateforme de Répit Escapade  
en partenariat avec Le Cloître des Dominicains  
de Buis-les-Baronnies ORSAC-ATRIR Nyons*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **ATELIERS MONTAGE DE NICHOURS ET/OU MANGEOIRES**

En collaboration avec la LPO à destination d'un public seniors de 11 personnes.

*Un moment convivial sera proposé.*

📍 Cour du Cloître des Dominicains ou salle de justice si le temps ne le permet pas - Cloître des Dominicains cour du roi dauphin

**Gratuit** | Contact : **06 45 41 77 71**

*Organisé par Pierre Vandeputte en partenariat avec LPO (ligue de protection des oiseaux) et CAP Drôme Provençale*

## **CLÉON-D'ANDRAN**

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

## **PAROLES ET FARANDOLES**

Après-midi conviviale et intergénérationnelle.

Des lectures entrecoupées d'intermèdes musicaux et des rendez-vous surprise.

Clôture autour d'un goûter gourmand.

📍 Salle de réunion de la salle des fêtes - Route de Charols

**Gratuit sur réservation au 06 76 63 97 75**  
**bibliotheque.cleon.andran@orange.fr**

Contact : **06 76 63 97 75**

*Organisé par la Bibliothèque en partenariat avec le CCAS et l'ADMR de Cléon*

## DIEULEFIT

**MARDI 3 OCTOBRE DE 10H À 17H**

### **«SEMAINE BLEUE»**

Venez vous divertir grâce à divers ateliers: Art floral, Fabrique de nichoirs, Art postal, Art graphique, «Détox l'infox» (un atelier numérique pour déceler les fake news et faire la chasse aux fausses informations), Jeux et dessins Yoga du rire.... sans inscription préalable.

📍 La Halle - Rue Justin Jouve

**Gratuit** | Contact : **04 75 46 96 95**

*Organisé par CCAS Dieulefit en partenariat avec la CCDB, le collectif «CAVS» (Collectif Actions Vers les Seniors) et le CAP Drôme Provençale*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H À 16H30**

### **FILM/DÉBAT « VIEILLIR, TOUT UN ART... » SUIVI D'UN REPAS DES AÎNÉS PARTAGÉ!**

De 9h30 à 12h: Projection à La Halle du documentaire de Alice Béthular réalisé en 2022 présentant une diversité de portraits d'habitants du territoire de la communauté de communes, partageant avec nous le « bien vivre son âge », leur définition de l'Art de vieillir et l'importance de la transmission.

Plus d'info sur le site de la Mairie de Dieulefit, de la CCDB ou de l'OTSI.

De 12h30 à 14h30, repas à prix doux proposé par les élus et citoyens impliqués dans l'organisation de 2 jours d'évènements à la Halle à Dieulefit.

**Payante 10,00 € à l'Office de Tourisme de Dieulefit**

**Sur réservation 04 75 46 42 49 | [gandolphe.ccdb@orange.fr](mailto:gandolphe.ccdb@orange.fr)**

**Contact : 07 87 09 20 10**

*Organisé par Commune de Dieulefit et Communauté de Communes Dieulefit-Bourdeaux en partenariat avec CAP Drôme Provençale, les CCAS Dieulefit, Bourdeaux, Le Poët-Laval, La Bégude-de-Mazenc.*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 12H**

## **« RÉVEILLENZ VOTRE CRÉATIVITÉ » AVEC L'ART-THÉRAPIE**

Atelier art-thérapie pour se détendre et trouver un certain mieux-être! Venez seul(e) ou accompagné(e), nous adapterons les ateliers en fonctions des besoins.

N'hésitez pas vous renseigner auprès de la plateforme.

Animé par Cécile CASIGHLIA, art-thérapeute et Marlène CORDEIL, psychologue de la Plateforme de répit.

Nombre de personnes : 8 personnes maximum.

Public : aidants/aidés, séniors et/ou famille /proches.

📍 Centre technique départemental - Lieu Ressource  
Plateforme de répit - Rue de la Distillerie

**Gratuit sur réservation 04 75 26 94 33**

**plateformederepit@orsac-atrir.fr | Contact : 04 75 26 94 33**

*Organisé par Plateforme de répit Escapade en partenariat avec Centre technique départemental de Dieulefit, ORSAC-ATRIR Nyons et le CAP Drôme Provençale*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

## **ACTUALITÉS EN LIGNE OU DÉSINFORMATION :**

comparer, vérifier, Conserver son esprit critique dans un monde en mutation constante, à l'ère de l'information en continu, est-ce possible ?

LeLien26 vous propose des pistes pour expérimenter des outils simples et précieux.

📍 La Halle - Rue Justin Jouve

**Gratuit sur réservation 04 69 14 48 06 | lelien26@orange.fr**

**Contact : 04 69 14 48 06**

*Organisé par LELIEN26*

## DIEULEFIT

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 16H**

### **ATELIER DÉCOUVERTE DANSE BIEN-ÊTRE**

Venez découvrir cette danse douce pour un mieux-être physique et moral!

📍 Maison de retraite «Leis Eschirou» - 16, rue des Reymonds

**Gratuit sur réservation 06 50 18 86 03 | fgcapdevielle@gmail.com**

Contact : 06 50 18 86 03

*Organisé par Frédérique GAY-CAPDEVIELLE en partenariat avec le CAP Drôme Provençale et la Maison de retraite «Leis Eschirou» Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## DONZÈRE

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 12H À 16H30**

### **REPAS À L'ESPACE AIGUEBELLE**

Sur inscription jusqu'au 25.09 au CCAS 04 75 49 75 49

📍 Espace d'Aiguebelle

**MARDI 3 OCTOBRE À PARTIR DE 13H30**

### **MARCHE BLEUE**

avec AVI Pierrelatte suivi d'un goûter

**MERCREDI 4 OCTOBRE À PARTIR DE 13H30**

### **AGIROUTE REMISE À NIVEAU**

**DU CODE DE LA ROUTE** suivi d'un goûter

📍 Espace d'Aiguebelle

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

### **ATELIER MÉMOIRE** suivi d'un goûter

📍 Salle des chênes

**VENDREDI 6 OCTOBRE À PARTIR DE 14H**  
**MULTIJEUX AVEC LE CLUB DES 21**

suivi d'un goûter

📍 Salle Le Club des 21 - Espace Aiguebelle - Rue d'Aiguebelle

**Gratuit sur réservation 04 75 49 75 49 | [centresocial@donzere.net](mailto:centresocial@donzere.net)**

Contact : **04 75 49 75 49**

*Organisé par Marie FERNANDEZ – CCAS de Donzère*

**ESPELUCHE**

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H À 20H**  
**SEMAINE BLEUE**

Le CCAS vous propose diverses animations :  
de la gym douce, des crêpes avec les enfants  
du périscolaire suivies d'un film surprise!

📍 Salle des fêtes Bernard Vial - Place de l'Ecole

**Gratuit | Contact : 06 29 31 89 89**

*Organisé par Mme Debard en partenariat avec le CAP Drôme  
Provençale*

**GRIGNAN**

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H30**  
**ATELIER ÉQUILIBRE  
ET PRÉVENTION DES CHUTES**

Le CCAS vous propose de participer à des conseils  
et exercices pratiques garder la forme, l'équilibre  
et prévenir les risques de chutes

📍 Salle des fêtes - Espace Sévigné

**Gratuit | Contact : Mme Michèle Laurent du CCAS : 06 62 06 59 53**

*Organisé par le CCAS en partenariat avec Siel bleu et le CAP Drôme  
Provençale*

## LA BÂTIE-ROLLAND

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **SPECTACLE DE LA TROUPE «LE RIDEAU POURPRE»**

avec chants et sketches

📍 Salle ERA - Rue du Lt Chenys

**Gratuit** | Contact : **04 75 53 80 44**

*Organisé par le CCAS, la mairie de La Bâtie-Rolland  
en partenariat le CAP Drôme Provençale*

## LA BÉGUDE-DE-MAZENC

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 15H À 16H**

### **ATELIER DÉCOUVERTE DANSE BIEN-ÊTRE**

Venez découvrir cette danse douce  
pour un mieux-être physique et moral!

📍 Médiathèque la Passerelle - Salle Chabaud (RDC) - 70 avenue J. Jaurès

**Gratuit sur réservation 06 50 18 86 03 | fgcapdevielle@gmail.com**

Contact : **06 50 18 86 03**

*Organisé par Frédérique GAY-CAPDEVIELLE en partenariat  
avec le CAP Drôme Provençale, Mairie de La Béguide-de-Mazenc  
et l'EVS «le lien 26». Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie.*

## LA MOTTE-CHALANCON

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 17H30**

### **TOURNOI DE PÉTANQUE**

Rencontre autour de petits tournois de pétanque,  
suivi d'un goûter partagé dans le parc

📍 Foyer Clair Matin - EAM EYRIAU - 525 route de Saint Antoine

**Gratuit sur réservation 04 75 27 22 33**

**contact.lamottechalancon@adapei26.org** | Contact : **04 75 27 22 33**

*Organisé par EAM ADAPEI26 - EYRIAU*

## LE POËT-LAVAL

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 17H À 18H**

### **ATELIER DÉCOUVERTE DANSE BIEN-ÊTRE**

Venez découvrir cette danse douce  
pour un mieux-être physique et moral!

📍 Salles des fêtes - Centre ville «Gougne»

**Gratuit sur réservation 06 50 18 86 03 | fgcapdevielle@gmail.com**

Contact : **06 50 18 86 03**

*Organisé par GAY-CAPDEVIELLE Frédérique en partenariat  
avec Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte  
d'Autonomie de la Drôme. Mairie de Poët-Laval.*

## MALATAVERNE

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H À 12H**

### **LANGAGE CORPOREL, MOUVEMENT ET EXPRESSION DE SOI**

Marion Severac vous initiera au langage corporel,  
mouvement et expression de soi. Deux heures récréatives  
pour se mettre en mouvement en douceur, danser  
spontanément et s'exprimer par le corps.

📍 Salle des Mariages, Mairie de Malataverne - 1 Place de la Mairie

**Gratuit sur réservation 06 72 99 92 47**

**adjointesolidarites@malataverne.fr | Contact : 06 72 99 92 47**

*Organisé par Mme Jaillon du CCAS en partenariat  
avec le CAP Drôme Provençale.*

*Avec le soutien de la Conférence  
des Financeurs de la Prévention  
de la Perte d'Autonomie*



## MALATAVERNE

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **ATELIERS MÉMOIRES SÉNIORS**

Valérie Blache, spécialiste, animera un atelier mémoires Seniors

- Impact du vieillissement sur les fonctions cognitives
- Découverte des mémoires pour brosser rapidement des différentes mémoires en jeu dans la vie quotidienne
- Expérimentation de leur fonctionnement par des exercices ludiques

📍 **Salle des Mariages, Mairie de Malataverne - 1 Place de la Mairie**

**Gratuit sur réservation 06 72 99 92 47**

**adjointesolidarites@malataverne.fr | Contact : 06 72 99 92 47**

*Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le CAP Drôme Provençale*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30**

### **DÉCOUVERTE DU TAÏ CHI**

Françoise Desmas animera un atelier Tai Chi pour plus d'harmonie intérieure, une amélioration de la souplesse, tout en renforçant le système musculosquelettique.

📍 **Salle des Mariages, Mairie de Malataverne - 1 Place de la Mairie**

**Gratuit sur réservation 06 72 99 92 47**

**adjointesolidarites@malataverne.fr | Contact : 06 72 99 92 47**

*Organisé par le CCAS Malataverne en partenariat avec le CAP Drôme Provençale*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 9H30 À 17H30**

### **SOPHROLOGIE**

Agnès Richon, sophrologue,

proposera sur la journée du jeudi 5/10/2023 (sur 2 demi journées, de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30) une présentation générale de la sophrologie et des exercices interactifs tels que la respiration pour

libérer le diaphragme et le dos, le travail des appuis pour retrouver l'équilibre. La séance se fera assise et debout.

📍 Salle des mariages, Mairie de Malataverne - 1 Place de la Mairie

**Gratuit sur réservation 06 72 99 92 47**

**adjointesolidarites@malataverne.fr** | Contact : **06 72 99 92 47**

*Organisé par le CCAS Malataverne en partenariat avec le CAP Drôme Provençale. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 18H**

## **LE YOGA DU RIRE**

Pour clôturer cette semaine de bien être, Milagros Chavez vous accueille pour une séance de Yoga du Rire.

Cette activité pour tout âge permet la pratique de l'activité physique en douceur, tout en passant un bon moment de partage et de rires.

📍 Salle des Mariages, Mairie de Malataverne - 1 Place de la Mairie

**Gratuit sur réservation 06 72 99 92 47**

**adjointesolidarites@malataverne.fr** | Contact : **06 72 99 92 47**

*Organisé par le CCAS Malataverne en partenariat avec le CAP Drôme Provençale. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## **MARSANNE**

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 12H À 17H**

## **REPAS LOU CAYOU + LOTO**

Repas et apéritif LOU CAYOU suivi d'un loto GRATUIT

Transport possible sur demande. Clin d'œil à la journée venez habillé en bleu ou avec un accessoire bleu !

📍 Espace des Buis - Route de Cléon-d'Andran

**Payante 12,00 € Paiement à l'inscription auprès de Vieillir au Village avant le 20/09/2023. Sur réservation 06 80 05 98 92**

**francoisegill@hotmail.com**

Contact : **06 80 05 98 92**

*Organisé et co-financé par le CCAS Marsanne, le Résidence Les Côteaux, Vieillir au Village de Puy St Martin et le Cap Drôme Provençale*

## MIRABEL-AUX-BARONNIES

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 17H**

### **EXPOSITION ET THÉ DANSANT ANNÉES 80**

Les résidents exposeront leurs réalisations durant toute la semaine du 2 au 6 octobre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Ils organiseront également un Thé Dansant années 80.

Buvette et petites collations sur place.

📍 Salle commune de la Résidence Autonomie Les Oliviers  
167 chemin du Clos - 26110 Mirabel-aux-Baronnies

**Gratuit sur réservation 04 75 27 01 33**

**christine.fossion@hl-nyons.fr** Contact : **04 75 27 01 33**

*Organisé par La Résidence Autonomie Les Oliviers*

## MOLLANS-SUR-OUVÈZE

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **ATELIER PATISserie + CINÉMA**

Venez participer à un atelier pâtisserie suivie d'une projection d'un film sur le thème de la restauration.

📍 Salle du bicentenaire Mollans - Place du 14 juillet

**Gratuit** | Contact : **06 06 49 56 58**

*Organisé par M. Vanhauwaert Michel en partenariat avec le CCAS et le CAP Drôme Provençale.*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*



## MONTÉLIMAR

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H À 12H**

### **ATELIER SELF DÉFENSE**

Groupe de 20 personnes. L'objectif est moins d'apprendre des mouvements qui permettent de se défendre, que d'apprendre à ne pas avoir à le faire. Comment utiliser le regard, les respirations, la décontraction, les techniques de visualisation, certains mouvements ? Comment et où frapper pour faire face avec succès à un agresseur ? Car le mental est largement supérieur au physique.

📍 **Salle 404 Maison des services publics - Avenue des casernes**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Mairie de Montélimar*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H À 12H**

### **ATELIERS FLORAUX**

Création de jardinières verticales et de petits pots de plantes variées à cultiver sur place mais aussi à emporter au domicile des participants

Ateliers tous les matins du lundi au vendredi de la semaine bleue de 10h à 12h

📍 **Résidence Aquarelia Montélimar - 85 rue Louis Chancel**

**Gratuit | Contact : 06 72 50 35 97**

*Organisé par la RSS Aquarelia Montélimar en partenariat avec Serres Municipales de Montélimar, EREA, Entrepôt du Bricolage Montélimar, Centre Leclerc Montélimar*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30**

### **ATELIER DANSE ORIENTALE**

La danse orientale d'origine égyptienne, se caractérise par la souplesse, l'esthétisme et la sensualité des mouvements.

Animée par une danseuse bénévole, cette initiation sera un moment de plaisir, de découvertes et de rencontres

📍 **Centre Social Michel Colucci - 8, avenue Stéphane Mallarmé**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52**

**desimpelaere.catherine@orange.fr | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Centre social Michel Colucci et la Mairie*

## MONTÉLIMAR

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 13H30 À 17H**

### **VISITE CENTRALE NUCLÉAIRE CRUAS**

Visite et conférence pour découvrir le fonctionnement d'une centrale nucléaire.

Transport en mini bus de Montélimar.

📍 Centrale Nucléaire de Cruas - La Plaine

**Gratuit sur réservation au 04 75 00 26 52**

**cathy.desimpelaere@montelimar.fr**

Contact : **04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec la Centrale Nucleaire de Cruas et la Mairie de Montelimar*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 16H**

### **CINÉMA «ADOpte UN VEUF»**

Séance de cinéma offerte aux seniors montiliens

📍 Cinéma des Templiers - Place du Temple

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Cinéma des Templiers et la Mairie de Montélimar*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **ATELIER DÉCOUVERTE DU MATÉRIEL D'AIDE AUX TRANSFERTS**

Grâce à un appartement équipé de nombreux matériels d'aides aux transferts, cet atelier permet de découvrir les différentes aides pour faciliter le maintien à domicile pour les aidants et/ou les personnes aidées.

📍 Appartement AVI - 22, chemin des Alexis

**Gratuit sur réservation 04 75 01 76 15 | c.alleoud@avi26.org**

Contact : **04 75 01 76 15**

*Organisé par le Service d'aide à la personne AVI*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **VENEZ PARTAGER ET SOYEZ CRÉATIF EN CONFECTIONNANT VOTRE BOUGIE FLEURIE!**

Création de bougies en gel avec insertion de fleurs séchées, orange séchées et cannelle autour d'un goûter de crêpes.

📍 **Les Séniories SAINT-MARTIN - 1 rue des Santolines**

**Payante 2,00 € sur place sur réservation 06 03 75 53 07**

**contact.mtl.adomservice2607@gmail.com | Contact : 06 03 75 53 07**

*Organisé par Elodie BADEL du SAAD Adom Services en partenariat avec Les Séniories SAINT-MARTIN et le CAP Drôme Provençale*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 10H À 12H**

## **VISITE DU MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN**

Visite guidée du musée et atelier

📍 **Musée Art Contemporain - 1, avenue Saint Martin**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Musée d'Art Contemporain et la Mairie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

## **VISITE CASERNE DES POMPIERS**

Cette visite, c'est l'occasion d'échanger avec les hommes du feu, c'est LE moment de poser toutes les questions qui vous taraudent. Ouvrez grand vos oreilles et vos yeux...

📍 **Centre de Secours Principal - Service de la retraite active et des aînés. Mairie**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Centre de Secours Principal et la Mairie*

## MONTÉLIMAR

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H**

### **INITIATION DANSE DE SALON**

Avec l'aide de 2 bénévoles de l'école de danse de Maurice Sabarot venez vous essayer aux différentes danses de salon

📍 **École de danse Maurice Sabarot - 8, avenue de Rochemaure**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec l'école de danse Maurice Sabarot et la Mairie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H**

### **« SUR LES TRACES D'ÉMILE LOUBET »**

Visite guidée « Sur les traces d'Émile Loubet ».

Maire de Montélimar, puis Président de la République, l'enfant du pays, Émile Loubet a marqué le patrimoine, par ses ambitions et ses idées. Il est à l'origine de nombreuses infrastructures à Montélimar et aux alentours. Ambassadeur du nougat, Émile Loubet était fier de ses origines, de son pays.

📍 **Office du Tourisme - Espace Saint Martin**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec l'Office du Tourisme et la Mairie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 9H À 14H**

### **ATELIER CUISINE « SAVEURS D'AILLEURS » SUIVI D'UN REPAS**

Vous cuisinerez ensemble une recette exotique que vous dégusterez par la suite

📍 **Centre Social Michel Colucci - 8, avenue Stéphane Mallarmé**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Centre social Michel Colucci et la Mairie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 15H30 À 17H**

## **VISITE DU CENTRE ÉQUESTRE DE MONTÉLIMAR**

Après la visite du centre équestre accompagné de cavalier émérite, petit atelier avec les chevaux

📍 Centre équestre - Chemin de la Ballastière

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Centre équestre et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 11H30**

## **ATELIER « SENSIBILISATION AUX FLEURS DE BACH »**

Les fleurs de Bach sont des élixirs de fleurs considérés comme des remèdes issus de la nature pour résoudre les conflits émotionnels en nous.

📍 Retraite Active et des aînés - 8, rue Maurice Meyer

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Mme Simone TISSERAND et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 17H**

## **SEMAINE BLEUE À LA RÉSIDENCE AQUARELIA DE MONTÉLIMAR**

Atelier prévention des chutes animé par des professionnels de santé, un appartement « piège », un parcours de motricité et un passeport antichute!

📍 Résidence Aquarelia - 85 rue Louis Chancel

**Gratuit | Contact : 06 72 50 35 97**

*Organisé par RSS AQUARELIA en partenariat avec Communauté des Professionnels du Territoire de Santé et le Centre Municipal de Santé*

## MONTÉLIMAR

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 13H**

### **ATELIERS CUISINE : SOUPES, VELOUTÉS, POTAGES ET CRÈMES DE TOUTES LES COULEURS**

Dans notre appartement témoin, entièrement équipé.  
Cet atelier permet de redonner goût aux choses simples  
et faciles à réaliser :

- Découvrir de nouvelles textures et de nouvelles associations de goût: comme le sucré/salé, les légumes et fruits, en choisissant de jolis camaïeux de couleurs.
- Se faire plaisir à préparer, présenter et partager de belles verrines de soupes, potages, veloutés et crèmes.

Ce sera un moment convivial.

📍 **AVI - 22, chemin des Alexis**

**Gratuit sur réservation 04 75 01 76 15 | [c.alleoud@avi26.org](mailto:c.alleoud@avi26.org)**

Contact : **04 75 01 76 15**

*Organisé par le Service d'aide à la personne AVI*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

### **PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE**

Atelier «Prévention des chutes»

Concourir au maintien de l'autonomie, sensibiliser les seniors et leur entourage à la prévention des chutes, diminuer la gravité et les conséquences des chutes, identifier les éventuelles causes de chutes.

📍 **Résidence AQUARELIA - 85, rue Louis Chancel**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 06 73 32 59 97**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Résidence AQUARELIA, la CTPS Drôme Provençale, le Centre Municipal de Santé et des Aînés et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H À 17H30**

## **APRÈS-MIDI JEUX INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Au cours de l'après midi des enfants des centres sociaux, des résidents d'EHPAD, du foyer Octave Delaye et des seniors de la ville se rencontreront autour de jeux de société.

Concours de cookies organisé puis à la proclamation des résultats les pâtisseries seront dégustées par l'ensemble de l'assemblée

📍 **Salle Saint Martin - 7, avenue Bernard Cathelin**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec la ludothèque et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H À 17H30**

## **CONCOURS DE COOKIES**

Les cookies seront déposés lors de l'après-midi jeux intergénérationnelle le Mercredi 4 Octobre. A l'issue des résultats les cookies seront partagés pour un goûter avec l'ensemble des personnes présentes.

📍 **Salle Saint Martin - 7, avenue Bernard Cathelin**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec la ludothèque intercommunale et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **SOYEZ CRÉATIF EN CONFECTIONNANT VOTRE BOUGIE FLEURIE !**

Création de bougie en gel avec insertion de fleurs séchées, oranges séchées, cannelle autour d'un goûter de crêpes.

📍 **Aquarélia MONTE LIMAR - 85 rue Louis Chancel**

**Payante 2,00 € sur place | Sur réservation 06 03 75 53 07  
contact.mtl.adomservice2607@gmail.com | Contact : 06 03 75 53 07**

*Organisé par BADEL ELODIE du SAAD Adom Services en partenariat avec la résidence AQUARELIA de Montélimar et le CAP Drôme Provençale*

## MONTÉLIMAR

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

### **ATELIER PHOTOS**

La semaine bleue est l'occasion de démarrer un atelier/concours de photos sur le thème « Vieillir entouré »

📍 Espace Public Numérique - Place Léopold Blanc

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec l' Espace Public Numérique et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS**

Atelier de jeux de société destiné aux séniors pour jouer avec des enfants

Capacité d'accueil 3 séniors et 3 enfants

📍 Agence O2 MONTE LIMAR - 2 avenue J.F Kennedy, La Résidence

**Gratuit sur réservation 07 64 36 42 47 caroline.ribiere@o2.fr**

Contact : **07 64 36 42 47**

*Organisé par le SAAD O2 MONTE LIMAR*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 15H À 16H**

### **ATELIER « LIGHTPAINTING »**

Le light painting est une technique de captation de la lumière, pour créer des compositions selon l'envie et la volonté du lightpainteur.

📍 Médiathèque - 16, avenue Charles de Gaulle

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec la Médiathèque intercommunale et la Mairie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 9H30 À 10H30**

## **ATELIER REMUE MÉNINGES**

A partir de jeux divers, faites travailler votre mémoire en petit groupe

📍 *Retraite Active et Aînés - 8, rue Maurice Meyer*

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec la Retraite active et des aînés et la Mairie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H30 À 12H**

## **ATELIER ARTISTIQUE MAC**

Après la visite du Musée d'Art Contemporain vous participerez à un atelier artistique

📍 *Musée d'Art Contemporain - Maison des Services Publics  
1, avenue Saint Martin*

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Musée d'art contemporain et la Mairie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 16H**

## **VISITE GUIDÉE «NATIONALE 7»**

La mythique route Nationale 7 dite Route des vacances qui vous mène vers la belle bleue est à la France ce que la route 66 est aux États-Unis. Etape incontournable de Montélimar créant le fameux bouchon montilien où le délicieux nougat de Montélimar fait vibrer les papilles des petits et des grands.

📍 *Office du Tourisme - Espace Saint Martin*

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec l'Office du tourisme et la Mairie*

## MONTÉLIMAR

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 15H**

### **ATELIER DÉCOUVERTE DU MATÉRIEL D'AIDE AUX TRANSFERTS**

Grâce à un appartement équipé de nombreux matériels d'aides aux transferts, cet atelier permet de découvrir les différentes aides pour faciliter le maintien à domicile pour les aidants et/ou les personnes aidées.

📍 **AVI - 22, chemin des Alexis**

**Gratuit sur réservation 04 75 01 76 15 | c.alleoud@avi26.org**

Contact : **04 75 01 76 15**

*Organisé par le SAAD AVI*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **INITIATION SALSA**

La salsa désigne à la fois un genre musical et une danse de couple ayant des racines cubaines. Cette musique de danse au tempo vif est popularisée dans le monde entier.

Les racines de la salsa viennent de l'île de Cuba.

📍 **Chapelle des Carmes - Rue Monnaie Vieille**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec l'association Eustache et la Mairie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **ATELIER NUMÉRIQUE «MON ESPACE SANTÉ»**

Venez comprendre votre espace santé avec l'aide d'un médiateur numérique

📍 **Médiathèque intercommunale - Avenue Charles de Gaulle**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec l'association Eustache et la Mairie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 8H À 19H**

## **SORTIE A PEAUGRES**

Sortie à la journée au Parc Zoologique de Peaugres

📍 **Départ et retour du parking du Palais des Congrès**

**Payante 18,00 € Inscription et paiement uniquement par chèque au service de la Retraite Active et des Aînés, 8, rue Maurice Meyer**

**Sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar et la Mairie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 11H**

## **«MONTÉLIMAR JADIS»**

Visite guidée à travers des photos, textes de la ville de Montélimar dans les années 1900 au service des Archives Municipales

📍 **Service des archives - Maison des Services Publics.**  
*Avenue du 52<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie*

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Service des Archives municipales et la Mairie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 13H**

## **ATELIERS CUISINE : SOUPES, VELOUTÉS, POTAGES ET CRÈMES DE TOUTES LES COULEURS**

Dans notre appartement témoin, entièrement équipé. Cet atelier cuisine permet de redonner goût aux choses simples et faciles à réaliser : Ce sera un moment convivial avec des partages de recettes et de souvenirs, car nous avons tous une «Madeleine de Proust».

📍 **AVI - 22, chemin des Alexis**

**Gratuit sur réservation 04 75 01 76 15 | c.alleoud@avi26.org**

**Contact : 04 75 01 76 15**

*Organisé par le SAAD AVI*

## MONTÉLIMAR

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H À 16H**

### **CINÉMA «QUAND TU SERAS GRAND»**

Séance de cinéma offerte aux seniors montiliens de 60 ans et plus

📍 **Cinéma Des Templiers - Place du Temple**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec le Cinéma des Templiers et la Mairie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **INITIATION «DJAMBOOLA»**

Venez participer à une initiation à la danse africaine

📍 **Chapelle des Carmes - Rue Monnaie vieille**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec la Mairie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30**

### **ATELIER PRÉVENTION SANTÉ PAR L'ALIMENTATION**

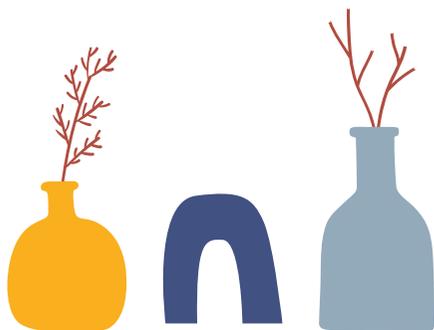
La prévention santé par l'alimentation :

Dans cet atelier de 2h, seront abordées les différentes pathologies qui touchent principalement les séniors (diabète, maladies cardiovasculaires, ostéoporose...) et comment adapter l'alimentation en fonction de ces pathologies afin d'améliorer leur évolution.»

📍 **Maison des Services Publics - Salle 303**

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Laurie BASSET (diététicienne) et la Mairie*



**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30**

## **ATELIER MODELAGE**

A partir d'un pain d'argile, laissez parler votre créativité dans cet atelier de 2 heures

📍 *Service Retraite Active et des Aînés - 8, rue Maurice Meyer*

**Gratuit sur réservation 04 75 00 26 52 | Contact : 04 75 00 26 52**

*Organisé par le service de la retraite active et des aînés de Montélimar en partenariat avec Valérie BESSET (potière) et la Mairie*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

## **«LES GESTES QUI SAUVENT»**

Atelier d'initiation aux gestes qui sauvent: informations, techniques et conseils de prévention à destination des aidants et de leurs proches.

📍 *Agence Service d'aide à domicile AM Services  
13 rue Maréchal Leclerc*

**Gratuit sur réservation 04 75 49 05 24 | Contact : 06 86 57 91 69**

*Organisé par Mme S. BEAL du SAAD AM Services*

## NYONS

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30**

### **« PARENTHÈSES PARFUMÉES »**

Public: séniors et/ou aidants. Un temps de pause inspiré par le parfum des plantes, c'est s'offrir un espace de ressourcement.

Nombre de participants: 15 personnes maximum. Atelier animé par Myriam GUIBERT, olfactothérapeute (Association L'éveil de l'Odorat).

📍 Plateforme de Répit Escapade - 14 rue Pierre Toesca  
Résidence Autonomie La Pusterle

**Gratuit sur réservation 04 75 26 94 33**

**plateformederepit@orsac-atrir.fr | Contact : 04 75 26 94 33**

*Organisé par la Plateforme de répit Escapade en partenariat avec la Résidence Autonomie La Pusterle - ORSAC-ATRIR Nyons et le CAP Drôme Provençale*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **CINÉ SENIORS**

Projection surprise. Possibilité de transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance auprès du CCAS : 04 75 26 50 27)

📍 Cinéma l'Arlequin - Place de la Libération - 26110 Nyons

**Payante 3,50 € Sur place auprès du cinéma sur réservation**

**04 75 26 50 27 | ccas@nyons.com | Contact : 04 75 26 50 27**

*Organisé par CCAS DE NYONS en partenariat avec le Cinéma l'Arlequin. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 16H30 À 18H30**

### **GOÛTER D'ÉCOLE, JEUX DE RÉCRÉ**

Moment ludique et gourmand entre générations.

Venez découvrir ou redécouvrir les jeux qui ont rythmé vos récréations, ainsi que celles de vos parents et grands-parents.

Et vous ? A quoi jouiez-vous ?

📍 École élémentaire de Meyne - Draye de Meyne

**Gratuit sur réservation 07 88 97 16 57 | sco.afn@gmail.com**

**Contact : 07 88 97 16 57**

*Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 9H À 17H30**

## **PORTES-OUVERTES AUX ATELIERS DE LIEN SOCIAL**

Atelier crochet, broderie, couture, atelier des « Panseurs de vélos »  
ou Le Club-Nature, atelier d'écriture, atelier de peinture...

Pendant toute la Semaine Bleue, venez découvrir un atelier, connaître  
les personnes et leurs passions. Prévenez-nous de votre présence, merci.

📍 Au 1<sup>er</sup> étage du Carrefour des Habitants (Maison des associations)  
et à La Maison des Possibles - Maison des associations :  
29 rue Draye de Meyne ; Maison des Possibles: 26 rue Pierre Toesca

**Gratuit sur réservation 06 43 62 79 57 | ep.nyonsafn@gmail.com**

Contact : **04 75 26 47 31**

*Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 10H30 À 14H30**

## **ATELIERS CRÉATIFS POTERIE**

Création d'un petit bol en grès - technique du « pincé »

Atelier animé par Sandrine BONFILS (potière).

Ateliers sur inscription, 5 personnes maximum. 2 ateliers proposés pour  
cette journée : matin 10h30 et après midi 13h30. Durée : 1h environ.

📍 Plateforme de répit Escapade - 14 rue Pierre Tosca  
Résidence Autonomie La Pousterle

**Gratuit sur réservation 04 75 26 94 33**

**plateformederepit@orsac-atrir.fr | Contact : 04 75 26 94 33**

*Organisé par la Plateforme de répit Escapade en partenariat  
avec la Résidence Autonomie La Pousterle - ORSAC-ATRIR Nyons  
et le CAP Drôme Provençale. Avec le soutien de la Conférence  
des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## NYONS

**MARDI 3 OCTOBRE DE 15H30 À 16H30**

### **FLASH MOB CHANSONS FRANÇAISES**

Vous aimez les chansons françaises  
de notre patrimoine culturel !

Rejoignez nous pour les chanter tous ensemble ou simplement les  
écouter. (Des photocopies des paroles seront à votre disposition).

📍 **Terrasse de la Brasserie de La Place - 24, place de la Libération**

**Gratuit** | Contact : **06 75 32 75 95**

*Organisé par Résidence Autonomie ORSAC La Pusterle  
en partenariat avec Résidences médico-sociales pour personnes  
âgées autonomes environnantes.*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

### **ATELIER PÂTISSERIE**

Échange intergénérationnel entre les résidents  
et les enfants du personnel.

Au saveur Carambar.

📍 **Salle à manger du 2ème étage - USLD Les Fontgères  
440 route des Rieux**

**Gratuit** | Contact : **04.75.26.55.00**

*Organisé par GARRONE Joëlle, animatrice aux Fontgères*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H À 13H**

### **CUISINONS LE JARDIN !**

(Re)découvrons ensemble les plantes sauvages du jardin  
de la résidence de la Pusterle pour mieux les cuisiner  
ensuite ! Profitons d'un temps calme au jardin ensemble  
pour partager un repas aux couleurs de l'automne !

Accueil et déambulation au jardin de 10h à 11h

Préparation et cuisine de 11h15 à 12h / Repas partagé de 12h à 13h

📍 **Accueil au jardin de La Pusterle - rue Pierre Toesca**

**Gratuit sur réservation 06 75 03 73 23**

**lamaisondespossibles26@gmail.com** | Contact : **06 75 03 73 23**

*Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 16H À 18H**

## « VIEILLESSES EN-CHANTÉES »

Les représentations de la vieillesse dans la chanson française.

Cette conférence chantée, à travers la chanson française nous propose différentes représentations de la vieillesse.

Représentation sur scène : 1H 20', suivi d'un apéro avec la rencontre des artistes, avec Michel Billé, sociologue et Didier Martz, philosophe.

📍 La Maison de Pays - 128, Promenade de la Digue

**Gratuit** | Contact : **06 74 28 26 62**

*Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais en partenariat avec Le réseau Semaine Bleue. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 12H**

## ATELIER CULINAIRE ET DÉGUSTATION

à la Maison des Huiles d'Olives et Olives de France.

Dégustation et élaboration de recettes à base d'olives et d'huiles d'olive.

Transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance auprès du CCAS : 04 75 26 50 27)

📍 Maison des Huiles d'Olives et Olives de France  
40 place de la Libération

**Gratuit sur réservation 04 75 26 50 27 [ccas@nyons.com](mailto:ccas@nyons.com)**

Contact : **04 75 26 50 27**

*Organisé par le CCAS en partenariat avec l'Institut du monde de l'Olivier - Maison des Huiles d'olive et Olives de France. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*



## NYONS

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **MOUVEMENTS DANSÉS :**

Une parenthèse de bien-être en pleine Nature.  
Pour finir cette semaine bleue tout en douceur, venez vous accorder une parenthèse de bien-être, en pleine nature, avec un atelier «mouvements dansés» .

Pour les plus de 60 ans, aidants, aidés et leurs petits-enfants, danseurs ou non.

Programme de la journée :

Accueil à 14h 30 - De 15 à 16H atelier coanimé

16H -16H30 pause gourmande et conviviale.

📍 **Maison de La Rochette - 712 chemin de St Martin**

**Gratuit sur réservation 06 79 79 25 96 | larochette@duparay.fr**

Contact : **06 79 79 25 96**

*Organisé par La Maison de La Rochette en partenariat avec Frédérique Gay- Capdevielle : atelier Danse bien être - Le Collectif Handicap et territoire inclusif / centre social le carrefour des Habitants du Nyonsais et Maison des Possibles - Le Cap Drôme provençale*

## PIERRELATTE

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 11H30 À 14H**

### **UN MIDI AU RESTAURANT**

Durant la semaine bleue, permettre aux aînés de la ville de pouvoir aller se restaurer à moindre coût dans un restaurant.

📍 **Restaurateurs participant à l'opération**

**Payante 14,00 € | Règlement du déjeuner directement auprès du restaurateur | Sur réservation 04 75 96 88 88  
accueilccas@ville-pierrelatte.fr | Contact : 04 75 96 88 88**

*Organisé par Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec Les restaurateurs souhaitant prendre part à ce projet solidaire*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 15H À 16H**

## **DÉMONSTRATION DE GYM EN CHAISE**

Sous l'œil bienveillant et les conseils avisés  
de M. BONTEMPI Philippe, éducateur sportif APA  
(Activités Physiques Adaptées).

Réveil musculaire, articulaire et respiratoire - Solliciter l'amplitude  
articulaire et la résistance musculaire du haut et du bas du corps.  
Activité dynamique en groupe - Relaxation - Clôture  
par un moment de convivialité.

**Salle de loisirs - 14 Avenue Charles Jaume**

**Gratuit sur réservation 04 75 96 12 00**

**animation@residencelapastourelle.fr | Contact : 04 75 96 12 00**

*Organisé par EPA Résidence La Pastourelle en partenariat  
avec M. BONTEMPI Philippe. Avec le soutien de la Conférence  
des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 9H À 17H**

## **DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOCAL**

En vue de créer du lien social, de rompre l'isolement  
des personnes, une journée découverte du patrimoine  
est organisée.

Le matin, visite du moulin à huile de Bourg Saint Andéol et l'après-midi,  
visite du musée de la lavande de Saint Remèze. Repas tiré du sac pour  
un déjeuner en commun

 **Le moulin à huile à Bourg-St-Andéol et musée de la lavande**  
**2200 route des Gorges - Saint Remèze**

**Gratuit sur réservation 04 75 96 88 88**

**accueilccas@ville-pierrelatte.fr**

**Contact : 04 75 96 88 88**

*Organisé par Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec  
le Moulin à huile - Domaine de la Souteyranne à Bourg-St-Andéol, le  
Musée de la lavande de ST Remèze et Les transports AURAN  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention  
de la Perte d'Autonomie*

## PIERRELATTE

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

### **RECONNEXION À SOI**

Atelier d'auto-massage et de sophrologie

4 ateliers seront proposés pour une capacité de 15 personnes par atelier.

📍 Foyer de l'âge d'or - 6 avenue Jean Perrin

**Gratuit sur réservation 04 75 96 88 88**

**accueilccas@ville-pierrelatte.fr** | Contact : **04 75 96 88 88**

*Organisé par Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec Marie DESREUMAUX (Sophrologue et maître REIKI)*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 15H À 17H**

### **LOTO**

3 séries de 3 quines et 1 carton plein seront proposés avec de nombreux lots à gagner.

📍 Salle de loisirs - 14 Avenue Charles Jaume

**Payante 2,00 € le carton, paiement sur place.**

**Sur réservation 04 75 96 12 00**

**animation@residencelapastourelle.fr** | Contact : **04 75 96 12 00**

*Organisé par EPA Résidence La Pastourelle*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 9H À 17H**

### **PÊCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Faire découvrir la pêche pour les plus novices et partager son savoir pour les plus expérimentés.

Cette action intergénérationnelle pour partager des moments forts et conviviaux. Sur la journée, il y aura 4 séances pouvant accueillir à chaque fois, 5 adultes et 5 enfants. Le matériel est fourni par l'association partenaire du projet.

📍 Lac de la Pignedoré - 2040 chemin de Sérignan 26700 Pierrelatte

**Gratuit sur réservation 04 75 96 88 88**

**accueilccas@ville-pierrelatte.fr** | Contact : **04 75 96 88 88**

*Organisé par Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec La Gaule Pierrelattine (Association Locale de Pêche)*



**JEUDI 5 OCTOBRE DE 11H30 À 17H30**

## **REPAS DANSANT**

Chaque année le CCAS programme un repas dansant permettant, de rompre l'isolement et de renforcer les liens, de rassembler un grand nombre de personnes autour d'un repas partagé et d'un espace de danse.

📍 Salle des fêtes - 7 avenue du Marechal Juin

**Gratuit sur réservation 04 75 96 88 88**

**accueilccas@ville-pierrelatte.fr** | Contact : **04 75 96 88 88**

*Organisé par Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec l'Orchestre «Le Petit Bazar»*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

## **ATELIER DES MAINS ET DES DOIGTS**

Par des exercices simples, garder une certaine dextérité et aisance pour réaliser des gestes simples du quotidien.

📍 Foyer de l'âge d'or - 6 avenue Jean Perrin

**Gratuit sur réservation 04 75 96 88 88**

**accueilccas@ville-pierrelatte.fr** | Contact : **04 75 96 88 88**

*Organisé par Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec Laetitia BARSOTTI - Psychomotricienne de formation Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## PIERRELATTE

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 16H**

### **ATELIER ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES**

animé par l'association Siel Bleu

Au programme : un cours d'activité physique,  
adapté aux capacités de chacun.

📍 Salle de loisirs - 14 Avenue Charles Jaume

**Gratuit sur réservation 04 75 96 12 00**

**animation@residencelapastourelle.fr | Contact : 04 75 96 12 00**

*Organisé par EPA Résidence La Pastourelle en partenariat  
avec Association SIEL BLEU.*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention  
de la Perte d'Autonomie*

## PUYGIRON

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **ATELIER MÉMOIRE**

Atelier réservé aux retraités âgés de 60 ans et plus.

L'animation repose sur une méthode interactive qui conjugue contenu  
scientifique, conseils pratiques et convivialité.

Grâce à des conseils et des stratégies, vous pourrez stimuler le  
fonctionnement de votre mémoire.

📍 Salle des Fête - Chemin de la Tuilière

**Gratuit sur réservation 04 75 53 84 97 | secretariat@puygiron.com**

**Contact : 04 75 53 84 97**

*Organisé par Commune de Puygiron en partenariat  
avec la CARSAT Rhône-Alpes*



**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **ANIMATION NICHOURS ET OISEAUX**

Animation par la LPO d'un groupe de 10 personnes pour un atelier de montage de nichours.

Les participants pourront s'ils le souhaitent repartir avec le nichour ou le laisser pour le jardin botanique de la commune.

📍 Salle des Fêtes - Chemin de la Tuilière

**Gratuit sur réservation 04 75 53 84 97 | [secretariat@puygiron.com](mailto:secretariat@puygiron.com)**

Contact : **04 75 53 84 97**

*Organisé par Commune de Puygiron en partenariat avec la LPO Auvergne- Rhône Alpes et le CAP Drôme Provençale*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 9H À 16H30**

## **ENCADREMENT DE FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT**

Initiation aux gestes qui sauvent animée par Jérôme Laurent - Pompier.

Deux groupes de 10 personnes. Recommandé pour les seniors qui gardent leurs petits enfants pendant les vacances.

📍 Salle des Fêtes - Chemin de la Tuilière

**Gratuit sur réservation 04 75 53 84 97**

**[secretariat@puygiron.com](mailto:secretariat@puygiron.com)**

Contact : **04 75 53 84 97**

*Organisé par Commune de Puygiron en partenariat avec le CAP Drôme Provençale*

## REMUZAT

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 15H À 17H30**

### **SORTEZ AU THÉÂTRE ET PARTICIPEZ À L'APÉRITIF CONVIVAL!**

Pièce de théâtre ouverte à tous !

Avec la troupe Or'Age, composée de villageois et résidents de la MARPA, mise en place par l'Association de l'Age d'OR et dirigée par Brigitte AUDIBERT.

Moment convivial et rires garantis ! Moment participatif : merci d'apporter quelques douceurs salées à partager après le spectacle.

📍 Centre de vacances «Les Lavandes» Le Village à Rémuzat

**Gratuit | Contact : 06 82 10 05 57**

*Organisé par l'association de l'Age d'Or en partenariat avec la MARPA des Baronniees et le CAP Drôme Provençale*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 11H30 À 17H30**

### **RENCONTRE «INTERVILLAGE» AUTOUR DU JEU**

Repas convivial et après-midi récréative entre séniors Nyonsais et résidents de la MARPA de Rémuzat.

Avec l'animation de MISTIGRI la ludothèque des Baronniees.

📍 MARPA de REMUZAT - Allée des Béatrix

**Gratuit sur réservation 04 75 26 50 27 ccas@nyons.com**

**Contact : 04 75 26 50 27**

*Organisé par CCAS de Nyons en partenariat avec la Ludothèque Mistigri et la MARPA*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 17H**

### **VENEZ APPRENDRE QUELQUES PAS DE DANSE !**

Venez danser, toutes générations confondues, avec l'association Nyons O'Line.

Danses en ligne, danses folkloriques : tout est fait pour que l'on puisse s'amuser, et danser, à tout âge. Lancez-vous et laissez-vous guider !

📍 Centre de vacances des Lavandes - Le Village

**Gratuit** | Contact : **06 49 88 47 54**

*Organisé par la MARPA DES BARONNIES en partenariat avec le CAP Drôme Provençale*

**DIMANCHE 8 OCTOBRE DE 15H À 17H**  
**AU BAL DE CE DIMANCHE,  
PORTEZ VOTRE PLUS BEAU CHAPEAU  
ET QUELQUES GÂTEAUX !!**

Cet après-midi nous sortons au bal !

Venez partager un après-midi dansant et soyez créatif, en venant, coiffé du plus beau chapeau que vous aurez fabriqué ou amélioré. La plus belle «coiffe» sera primée ! Moment convivial et participatif : merci d'apporter quelques gâteaux à partager.

📍 Centre de vacances «Les Lavandes» - Le Village

**Gratuit** | Contact : **06 49 88 47 54**

*Organisé par MARPA DES BARONNIES en partenariat avec l'association L'Âge d'Or de Rémuzat et le CAP Drôme Provençale*

**ROCHE-SAINT-SECRET-BÉCONNE**

**MARDI 3 OCTOBRE DE 17H À 18H**  
**ATELIER DÉCOUVERTE  
DANSE BIEN-ÊTRE**

Venez découvrir cette danse douce,  
pour un mieux-être physique et moral!

📍 Salle des fêtes - Place de la mairie

**Gratuit sur réservation 06 50 18 86 03 [fgcapdevielle@gmail.com](mailto:fgcapdevielle@gmail.com)**  
Contact : **06 50 18 86 03**

*Organisé par Frédérique GAY-CAPDEVIELLE, le CAP Drôme Provençale, la Mairie de Roche Saint Secret Béconne  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## SAINT-MAURICE-SUR-EYGUES

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **ATELIER MÉMOIRE**

Le 22 septembre Mme Desreumaux a animé une conférence sur la «Mémoire».

Dans sa continuité, la bibliothèque vous propose, une séance découverte de l'atelier mémoire animé par Mme Desreumaux, qui pourrait démarrer dès janvier 2024.

📍 **Maison des Associations - Les Grands Prés**

**Gratuit | Contact : 06 86 88 62 15**

*Organisé par Mme MONNIER en partenariat avec La mairie et Les Bénévoles de la bibliothèque*

## SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX

**MARDI 3 OCTOBRE DE 8H30 À 20H**

### **JOURNEE « PAILLES ET CABARET »**

Départ de Saint Paul Trois Châteaux à 8h30.

Visite d'une fabrique de calissons à Aix en Provence et déjeuner spectacle au cabaret «Francky Folies».

📍 **Cabaret Francky Folies - 55 Allées des platanes 13770 VENELLES**

**Gratuit sur réservation 04 75 96 60 51**

**maisondesaines@mairie-sp3c.fr | Contact : 04 75 96 60 51**

*Organisé par Maison des Aînés en partenariat avec la mairie et le CCASS de Saint Paul Trois Châteaux, Voyages Ginhoux de Aubenas.*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## SAVASSE

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 17H**

### **JOURNÉE RÉCRÉATIVE!**

- Atelier musée numérique
- Art floral
- Repas en commun
- Travaux créatifs, moment partagé avec les enfants du Kld'O
- Goûter

📍 Salle des fêtes du village - Place des anciens combattants

**Gratuit sur réservation 04 75 01 11 73 | [mairie@savasse.fr](mailto:mairie@savasse.fr)**

Contact : **06 74 90 20 45**

*Organisé par Mairie de Savasse*

## SÉDERON

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **APRÈS-MIDI CONVIVAL INTERGÉNÉRATIONNEL**

Moment convivial autour des jeux de société  
entre les enfants de l'école de Séderon et les séniors

Atelier d'Origami animé par Mélanie DUPONT

Clôture autour d'un goûter gourmand

(boissons offertes par la Mairie de Séderon)

📍 Salle Communale - 41 Grand Rue

**Gratuit | Contact : 07 77 04 53 87**

*Organisé par Les partenaires Séderon/Montbrun Les Bains en  
partenariat avec la Mairie de Séderon et Le CAP Drôme Provençale*

## TAULIGNAN

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H30**

### **VISITEZ LE «TRUCK SOLIHA»**

Un mini-appartement itinérant, pour repenser votre logement et faciliter votre quotidien

Venez découvrir les nombreux équipements et solutions d'aménagement, tester les accessoires et recevoir informations et conseils sur les aides possibles pour «rester chez soi» dans les meilleures conditions d'autonomie, confort et sécurité.

📍 **Mairie - Centre village - place du onze novembre**

**Gratuit** | Contact : **06 66 19 56 85**

*Organisé par SOLIHA Drôme en partenariat avec la Commune de Taulignan. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## TULETTE

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **VIVRE ENSEMBLE**

### **CULTIVONS CETTE CHANCE**

Partager les loisirs, trouver des informations et conseils pour un logement adapté et sécurisé mais aussi s'entraider et communiquer entre seniors ou encore partager des moments avec des plus jeunes

Les actions se déroulent sur plusieurs journées de la semaine.

- mardi 03 octobre de 14h à 17h : Soliha
- jeudi 05 octobre de 10h à 12h démonstration équipement Truck Soliha, conseils
- conseils en kinésithérapie, et de 14h à 17h conseils en ergonomie des installations adaptées aux séniors.
- vendredi 06 octobre de 14h à 17h : rencontre avec un écrivain et chanteur
- samedi 07 octobre goûte convivial 15h à 17h offert par le CCAS

📍 **Club du Joie de Vivre et salle des fêtes - 1 Rue des Condamines**

**Gratuit sur réservation 04 75 98 32 02 | [mairie@tulette.fr](mailto:mairie@tulette.fr)**

Contact : **04 75 98 00 79**

*Organisé par CCAS de Tulette. Avec le soutien  
de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## VALAURIE

### **JEUDI 5 ET VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 16H** **L'ENVERS DU MONDE,** **UNE ODYSSEE PHOTOGRAPHIQUE** **À VALAURIE**

Charles De Borggraef et Anne-Lore Mesnage, deux artistes de la Drôme Provençale, vous invitent le temps d'une courte balade, à vous munir de votre appareil numérique, et à observer le paysage.

Au bout du chemin, «L'Envers du Monde" vous attend!! Venez découvrir le territoire, de manière étonnante. Une expérience simple, unique, en pleine nature. Des bus sont mis à disposition au départ de Nyons, en partenariat avec La Maison des possibles.

Possibilité de s'inscrire aux deux journées ou à une seule journée !

📍 **La Maison de la Tour - 1 rue des écoles**

**Gratuit sur réservation 06 60 54 43 45 | [rn7@caeprisme.com](mailto:rn7@caeprisme.com)**

Contact : **06 60 54 43 45**

*Organisé par rn7 en partenariat avec la DRAC, Drôme (Pratiques amateurs), Fortil, Carrefour des habitants, Marpa de Rémuzat, RN7, Hors-Champ, La Maison de la Tour, Le Fenouillet et le CAP Drôme Provençale.*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## CONTACT

# CAP DRÔME PROVENÇALE

Mme FRANKHAUSER Aurélie

Direction des Territoires

33 avenue d'Espoulette

26200 MONTELMAR

04 26 79 11 03

cap-dromeprovencale@ladrome.fr

## LES PARTENAIRES

**SECTEUR DES BARONNIÉS** : Les communes de Buis-les-Baronnies, Mollans-sur-Ouvèze, Montbrun-Les-Bains, Sederon - le centre hospitalier de Buis-les-Baronnies, Le CCAS de Mollans-sur-Ouvèze et le club de l'Amitié Mollanaise. Le cinéma «Le Reg'Art» - Le Cloître des Dominicains - La Maison Familiale Rurale (MFR) de Buis-les-Baronnies - L'espace de vie sociale «Association Familiale des Baronnies» - La LPO - L' Association l'Éveil de l'Odorat - La Plate forme de répit «Escapade» ORSAC-ATRIR - L'association Mistigri - Le Club de l'Amitié - Résidence Autonomie «Les Bleuets» de Sederon.

**SECTEUR DE DIEULEFIT/BOURDEAUX** : Les Mairies de La Bégude-de-Mazenc, Bourdeaux, Dieulefit, Le Poët Laval, La Roche-Saint-Secret-Béconne - EHPAD Leï Eshiroù, la maison de retraite L'Oustalet de Bourdeaux - Le CCAS de Dieulefit. la CCDB (Communauté des Communes de Dieulefit Bourdeaux) - LEVS Le Lien26 - L'épicerie solidaire - la MSA - Le Collectif CAVS (Collectif Actions Vers les Seniors de Dieulefit/Bourdeaux) - L'Hôpital local de Dieulefit - La LPO - La Médiaculture de Bourdeaux - ZAFOURIRE - L'ADMR - L'Office du Tourisme de Dieulefit - Le CTD du Département - Mme Gay-Capdevielle

**SECTEUR DE GRIGNAN-TAULIGNAN** : Les Mairies de Grignan, Taulignan et Valaurie - l'association Siel Bleu - L'association «Soliha» - Association «r7» - La Maison de la Tour de Valaurie

**SECTEUR DE LA PLAINE DE MARSANNE** : Mairies de : Cléon-d'Andran, La Batie -Roland, Marsanne, Savasse - Le CCAS de Marsanne - Bibliothèque de Cléon-d'Andran, le Foyer de l'amitié cléonnaise, l'ADMR - EHPAD Les Coteaux de Marsanne - L'association « Vieillard au Village» de Puy St Martin - Le Club des aînés «Soleil d'Automne» de Savasse - L'ADMR de Cléon.

**SECTEUR MONTILIEN** : Mairies de Allan, Châteauneuf-du-Rhône, Espeluche, Malataverne, Montélimar, Puygiron et Rochefort-en-Valdaine, Service de la Retraite active et des aînés de la ville de Montélimar, Soliha Drôme - la CARSAT Rhône-Alpes Les SAAD Adom services - AM Services26/07 - AVI - SAD O<sup>2</sup> de Montélimar - Les Résidences Seniors Aquarelia, Domitys Les Alexis, Les Senioriales St Martin - l' EVS «Eustache» Les services municipaux de la ville de Montélimar - L'établissement scolaire EREA de Montélimar - Entrepôt du Bricolage Montélimar - Centre Leclerc Montélimar - Les Serres Municipales de Montélimar - Centre social Michel Colucci - La LPO Auvergne- Rhône Alpes - La centrale nucléaire Cruas - Le Cinéma des Templiers - l'école de danse Maurice Sabarot - l'Office du Tourisme de Montélimar - le Centre équestre de Montélimar - Mme S. Tisserand de l'antenne DMLA - La CPTS (Communauté des Professionnels du Territoire de Santé) - Le Centre Municipal de Santé - Les EHPAD de Montélimar - Le foyer Octave Delaye - Mme L. BASSET (diététicienne) - la Plateforme de répit «Escapade» de Orsac Atrir

**SECTEUR DU NYONSAIS** : Ville de Nyons, CCAS de NYONS - Association «Carrefour des habitants» - «La maison des possibles» - EHPAD et résidence Autonomie ORSAC «La Pousterle», le cinéma «L'Arlequin» - «Les Fontgères» - Maison «La Rochette» de Nyons - Résidence Autonomie «Les Oliviers» de Mirabel Aux Baronnies - Maison des Huiles d'olive et Olives de France - Le Collectif «Handicap et territoire inclusif»

**SECTEUR RÉMUZAT** : Les communes de Rémuzat, de Cornillon Sur L'Oule, La Motte Chalancon - La MARPA des Baronnies et le club «L'Âge d'or» de Rémuzat- Comité des fêtes de Cornillon - Le centre de vacances des Lavandes de Rémuzat - Foyer «Clair Matin» de l'ADAPÉI - la Ludothèque Mistigri

**SECTEUR DU TRICASTIN** : Villes Donzère, Pierrelatte, Saint-Paul-Trois-Châteaux, Saint Maurice Sur Eygues et Tulette - le CCAS de Donzère de Pierrelatte et de St-Paul-Trois-Châteaux - «La Maison des Aînés» du CCAS de St Paul - Le centre Social Mosaïc de Saint-Paul-Trois-Châteaux - la Résidence «La Pastourelle» de Pierrelatte - Les Bénévoles de la bibliothèque de St Maurice Sur Eygues - L'association «Les Canards Sauvages» - L'association «Stiel Bleu» - Mr BONTEMPI Philippe (Educateur APA)- Bibliothèque de Pierrelatte - Association «Agiroute» - Association AVI de Pierrelatte - L'association «Soliha» - Le Club des aînés «Joie de Vivre»

## HÔTEL DU DÉPARTEMENT

26 Avenue du président Herriot

26026 Valence Cedex 9

Téléphone: 04 75 79 26 26

- L A  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT