

SEMAINE BLEUE

PUYGIRON

LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

ATELIER MÉMOIRE

Atelier réservé aux retraités âgés de 60 ans et plus.

L'animation repose sur une méthode interactive qui conjugue contenu scientifique, conseils pratiques et convivialité.

Grâce à des conseils et des stratégies, vous pourrez stimuler le fonctionnement de votre mémoire.

📍 Salle des Fête - Chemin de la Tuilière

Gratuit sur réservation 04 75 53 84 97 | secretariat@puygiron.com

Contact : 04 75 53 84 97

Organisé par Commune de Puygiron en partenariat avec la CARSAT Rhône-Alpes

MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 17H

ANIMATION NICHOURS ET OISEAUX

Animation par la LPO d'un groupe de 10 personnes pour un atelier de montage de nichours.

Les participants pourront s'ils le souhaitent repartir avec le nichour ou le laisser pour le jardin botanique de la commune.

📍 Salle des Fêtes - Chemin de la Tuilière

Gratuit sur réservation 04 75 53 84 97 | secretariat@puygiron.com

Contact : 04 75 53 84 97

Organisé par Commune de Puygiron en partenariat avec la LPO Auvergne- Rhône Alpes et le CAP Drôme Provençale

MERCREDI 4 OCTOBRE DE 9H À 16H30

ENCADREMENT DE FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Initiation aux gestes qui sauvent animée par Jérôme Laurent - Pompier.

Deux groupes de 10 personnes. Recommandé pour les seniors qui gardent leurs petits enfants pendant les vacances.

📍 Salle des Fêtes - Chemin de la Tuilière

Gratuit sur réservation 04 75 53 84 97

secretariat@puygiron.com

Contact : 04 75 53 84 97

Organisé par Commune de Puygiron en partenariat avec le CAP Drôme Provençale

DRÔME
PROVENÇALE



- L A
D R O
M E -
LE DÉPARTEMENT

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !